Raseinių lopšelis- darželis ,,Saulutė“
grupė ,,Ežiukai“

Mokytojos:
Virginija Narbutienė,
Galina Valinčienė

INICIATYVA ,,SVEIKATOS DĖLIONĖ 2026“

PAVASARIO IŠŠŪKIAI:

KOVO MĖNESIO IŠŠŪKIS
Stiprus yra ne tas, kuris stumia, o tas, kuris padeda kitam atsistoti.

BALANDŽIO MĖNESIO IŠŠŪKIS
Geras juokas ir ilgas miegas – geriausi receptai gydytojo knygoje
(Airių liaudies išmintis)

GEGUŽĖS MĖNESIO IŠŠŪKIS
Panika-didžiausias priešas, ramybė-geriausias sąjungininkas
(Vydūnas)
(saugus elgesys ekstremaliose situacijose)

Su draugais statau ,,Dangoraižius“

Bendri žaidimai ugdo empatiją: padeda draugui kuriam nesiseka ir mokosi susitvarkyti su nusivylimu, jei statinys sugriūva. Kartu ieško sprendimų, kaip padaryti konstrukciją stabilesnę ir aukštesnę.





Padedu draugams

Vaikai, padėdami vienas kitam, ugdosi bendradarbiavimą ir emocinį intelektą- esminius socialinius įgūdžius, padedančius kurti stiprią draugystę.

.





Linksmai mankštinuosi- saldžiai miegu

Juokas aktyviai mažina stresą. Gilus miegas atkuria fizines organizmo jėgas.





Einu ,,Liepteliu“. Lipu kopetėlėmis

Gebėjimas veikti ir priimti sprendimus, net ir bijant ar susiduriant su sunkumais, stiprina savivertę. Kiekvienas įveiktas iššūkis pildo vaiko drąsą ir pasitikėjimą savimi.





Gėriuosi pavasario gamta

Gamtos grožis turi didžiulę reikšmę vaiko raidai, sveikatai ir emocinei būsenai.



