Raseinių lopšelis- darželis ,,Saulutė“
grupė ,,Ežiukai“
Mokytojos:
Virginija Narbutienė,
Galina Valinčienė

INICIATYVA ,,SVEIKATOS DĖLIONĖ 2026“

ŽIEMOS IŠŠŪKIS:

Sveikata-ne fonas, o pagrindinis kapitalas. Ji yra pamatas, leidžiantis mėgautis visais kitais gyvenimo džiaugsmais.

Mankštinu pirštukus ir rankas.
Relaksacinė veikla padeda nusiraminti ir gerai jaustis.





Išbandau piešimą pirštukais.
Kūrybiniai darbeliai stiprina pirštų ir rankų raumenis (lavina smulkiąją motoriką).





Mokausi plauti rankas.
Reguliarus rankų plovimas pašalina bakterijas, apsaugo nuo ligų.





Susipažįstu su sveika mityba.
Vaisiai ir daržovės būtini augimui ir sveikatai.





Kvėpuoju grynu žiemos oru.
Buvimas lauke padeda patirti džiugias emocijas ir judėjimo laisvę.



